

STAGE DE HOCKEY D'ÉTÉ

LE CONCEPT DU STAGE EST DE
PRATIQUER ET DE METTRE EN
APPLICATION LES EXERCICES QUE LES
JOUEURS ONT EXECUTÉS AU DÉBUT DES
SEANCES DANS
DES MINI MATCHS DIRIGÉS.

LE STAGE S'ADRESSE AU :

- DÉFENSEUR
- JOUEUR D'AVANT
- GARDIEN DE BUT

DE NIVEAU

NOVICE

ATOME

PEE-WEE ET +

LES ENTRAINEURS SONT ACCREDITÉS
POUR ENTRAINER ET DÉVELOPER LES
HABILITÉS DES JEUNES
DE CES CATÉGORIES.

**** PRENDRE NOTE QUE LES PLACES ****

SONT

LIMITÉES : 34 JOUEURS

STAGE DE HOCKEY D'ÉTÉ 2016

ARENA FERNAND ASSELIN :

**DU 21 JUIN AU 16 AOÛT
LES MARDI
DE 18H00 A 19H30**

AU COÛT DE 160\$

POUR 9 SÉANCES DE 1H30
UN TOTAL 13H30, L'INSCRIPTION
COMPREND AUSSI DES CADEAUX
POUR LES JOUEURS

**VEILLER PRENDRE NOTE QUE
AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA FAIT .**

POINTS TECHNIQUES :

- PATIN AVANT ET ARRIÈRE
- VIRAGE BRUSQUE
- CROISEMENT AVANT ET ARRIÈRE
- TIR ET PASSE
- AGILITÉ

GARDIEN DE BUT :

- DEPLACEMENT DE BASE ET POSITION
- DEVIATION DE RONDELLE
- ANGLES

**POSSIBILITÉ D'UN AUTRE GROUPE
POUR PEE-WEE ET + LA MÊME
JOURNÉE APRES LE PREMIER
GROUPE**

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

NOM : _____

TEL : _____

COURRIEL : _____

POSITION :

DEF (____)

AVANT (____)

GARDIEN (____)

CATÉGORIE : CC - A - B - C

	2015-16	2016-17
NOVICE	(____)	(____)
ATOME	(____)	(____)
PEE-WEE	(____)	(____)

***** DE PLUS NI LE STAGE OU
L'ARENA NE SERA RESPONSABLE DES
ACCIDENTS, BLESSURES,
VOL PERTE D'OBJET PENDANT L'ACTIVITÉE.**

POUR INFO :

PASCAL LAFRENIERE 819-377-1348
pascallafreniere@cgocable.ca

SIGNATURE (PARENT / TUTEUR) :

DATE :